

Babymassage für Frühgeborene und chronisch kranke Neugeborene – Basale Stimulation (von 0-6 Monaten)

Foto: Sabine Leitner



Innige und sanfte Berührungen sind die schönste Art gemeinsam in Kontakt zu treten, Bindungen zu festigen und Babys zu fördern. Je nach Technik wirkt die Massage beruhigend oder belebend.

Kursinhalte:

- Eingehen auf „besondere Bedürfnisse“ der Babys und ihrer Eltern. Belastungssignale erkennen.
- Sanftes Lösen von Spannungen und Blockaden.
- Taktile Reize zur positiven Entwicklung des Gehirns und der Motorik.
- Auflösen von Stresssituationen/ Regulationsstörungen zur Verbesserung des Essen- und Schlafverhaltens.
- Elterliches Erleben gemeinsam aufarbeiten und Hilfe zur Selbsthilfe stärken.

Wann: montags im Zeitfenster von 9-13 Uhr- Einzel- und Gruppentermine,
Digital oder vor Ort (Bei diesem Angebot gilt die 2 G+ Regel, geimpft oder genesen und getestet), kostenfrei

Kursleitung: Sabine Leitner, Mutter eines extrem Frühgeborenen, Kursleiterin der Gesellschaft für Baby- und Kindermassage (DGBM e.V.), Heilpraktikerin und zertifizierte Elternbegleiterin (BMFSFJ).

Anmeldung: Tel. 0176/ 36 35 93 55 o. leitner@dwstz.de o. familienzentrum@dwstz.de

Wir freuen uns auf Euch!

Diakonie 
Diakonisches Werk
Steglitz und Teltow-Zehlendorf

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
familienzentrum@dwstz.de
<http://www.dwstz.de>

Berliner Familienzentren 

GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend u. Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Infos unter www.berliner-familienzentren.de