



# Beratung & Eltern-Kind- Gruppen für Familien und Kinder mit besonderen Bedürfnissen



Foto: Sabine Leitner

## Liebe Eltern,

unsere ganze Aufmerksamkeit gilt unseren Kindern. Wenn Kinder zu früh, krank oder mit einer Behinderung geboren werden, bedürfen die neuen Aufgaben viel Kraft.

Besonders in sorgenvollen Zeiten denken Eltern, dass sie sich keine Zeit für sich selbst nehmen können oder dürfen. Doch besonders in diesen Phasen ist es wichtig, trotz der erhöhten Fürsorge für die Kinder, auch an sich selbst zu denken. Entspannte Eltern sind der Grundstein für eine enge familiäre Bindung.

Es gibt viele Fragen zwischen Klinik und nach Hause kommen, Hilfsangeboten, den Einstieg in Kita und Schule. Im Ev. Familienzentrum Zehlendorf Mitte finden Sie verschiedenste, unterstützende Angebote für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0–6 Jahren, die an Ihren jeweiligen Bedürfnissen und Bedarfen ansetzen und an deren Entwicklung Sie beteiligt werden.

## Wir beraten und begleiten Eltern individuell bei verschiedenen Fragen wie

- Starke und gesunde Elternschaft
- Pflege – Entwicklung – Erziehung
- Häuslichkeit – Kita – Schule

## Des Weiteren gibt es Eltern-Kind-Angebote in kleinen Gruppen, die unter anderem Austausch und Kontakt mit anderen Familien ermöglichen: zum Beispiel:

- Kurse Babymassage/Basale Stimulation
- Selbsthilfe – Gestaltet mit, was Ihr wünscht!
- Vätertreff
- Förderspielgruppen von 0–2 Jahren und 3–6 Jahren
- Fachfortbildungen

Die Angebote finden vor Ort statt (Corona-konform) sowie bei Bedarf online.



### Kursleitung:

**Sabine Leitner,**

Mutter eines extrem Frühgeborenen, Kursleiterin der Gesellschaft für Baby- und Kindermassage (DGBM e. V.), Heilpraktikerin und zertifizierte Elternbegleiterin (BMFSFJ).



### Projektkoordination des Familienzentrums:

**Britta Queißer,**

Dipl. Pädagogin und Integrative Lerntherapeutin FiL, Beratung und Kursleitung von bindungsorientierten Eltern-Kind-Gruppen, Erfahrungen mit Frühgeburt im Rahmen der Familie.

Weitere Informationen zu uns und den Angeboten des Familienzentrums siehe Homepage:  
[www.dwstz.de/beratung/familienzentrum](http://www.dwstz.de/beratung/familienzentrum)

**Ev. Familienzentrum  
Zehlendorf-Mitte**  
Dahlemer Weg 60  
14167 Berlin  
M 0176 - 36 35 93 55  
familienzentrum@dwstz.de  
www.dwstz.de

Sabine Leitner:  
leitner@dwstz.de  
M 0176 - 46 54 86 92

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern. Weitere Informationen finden Sie unter [www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de)

